

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Ail	Ail	Ail	Ail	Ail	Ail
Avocat	Avocat	Asperge blanche	Artichaut	Artichaut	Artichaut
Betterave	Betterave	Asperge verte	Asperge	Asperge blanche	Asperge blanche
Carotte de garde	Carotte de garde	Avocat	Avocat	Asperge verte	Asperge verte
Céleri-rave	Céleri-branché	Betterave	Betterave	Betterave	Aubergine
Chicorée	Céleri-rave	Blette	Blette	rouge	Betterave
Chou blanc	Chicorée	Carotte de garde	Carotte primeur	Blette	rouge
Chou de Bruxelles	Chou blanc	Céleri- branché	Chou-fleur	Carotte primeur	Blette
Chou rouge	Chou de Bruxelles	Céleri-rave	Concombre	Céleri	Brocoli
Courge	Chou frisé	Chou blanc	Endive	Chou-fleur	Carotte primeur
Cresson	Chou rouge	Chou de Bruxelles	Épinard	Concombre	Céleri
Crosne	Cresson	Chou frisé	Frisée	Épinard	Concombre
Endive	Crosne	Chou rouge	Laitue	Fève	Courgette
Épinard	Endive	Cresson	Navet	Laitue	Épinard
Frisée	Épinard	Endive	Oignon primeur	Navet	Fenouil
Mâche	Frisée	Épinard	Patate douce	Oignon primeur	Fève
Navet	Mâche	Frisée	Petit pois	Patate douce	Haricot vert
Oignon de garde	Navet	Navet	Poireau	Petit pois	Haricot mange-tout
Panais	Oignon de garde	Oignon de garde	Pomme de terre	Poireau primeur	Laitue
Patate douce	Panais	Panais	Radis	Pomme de terre primeur	Navet
Poireau	Patate douce	Patate douce	Roquette	Radis	Oignon primeur
Pomme de terre	Poireau	Poireau	Rutabaga	Roquette	Patate douce
Roquette	Pomme de terre	Pomme de terre			Petit pois
Rutabaga	Roquette	Radis			Poireau primeur
Salsifis	Rutabaga	Roquette			Poivron
Topinambour	Salsifis	Rutabaga			Pomme de terre primeur
	Topinambour	Salsifis			Radis
		Topinambour			Tomate

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Ail	Ail	Ail	Ail	Ail	Ail
Artichaut	Artichaut	Artichaut	Avocat	Avocat	Avocat
Asperge	Aubergine	Aubergine	Betterave	Betterave	Betterave
Aubergine	Betterave	Betterave	Brocoli	Carotte de garde	Carotte de garde
Betterave	Blette	Blette	Carotte de garde	Céleri	Céleri
Brocoli	Brocoli	Brocoli	Céleri	Champignon	Champignon
Carotte	Carotte de saison	Carotte de saison	Chicorée	Chicorée	Chicorée
Céleri	Céleri	Céleri	Chou blanc	Chou blanc	Chou de Bruxelles
Concombre	Concombre	Champignon	Chou blanc	Chou de Bruxelles	Courge
Courgette	Courgette	Chou blanc	Chou de Bruxelles	Chou-fleur	Cresson
Épinard	Épinard	Chou de Bruxelles	Chou-fleur	Citrouille	Échalote
Fenouil	Fenouil	Chou-fleur	Concombre	Courge	Endive
Haricot	Haricot	Concombre	Courge	Cresson	Épinard
Laitue	Laitue	Courgette	Cresson	Crosne	Mâche
Maïs	Maïs	Cresson	Échalote	Échalote	Navet
Oignon primeur	Oignon primeur	Épinard	Endive	Endive	Oignon de garde
Patate douce	Patate douce	Fenouil	Épinard	Épinard	Patate douce
Petit pois	Poireau primeur	Haricot	Fenouil	Fenouil	Poireau
Poireau primeur	Poireau primeur	Igname	Frisée	Frisée	Pomme de terre
Poivron	Poivron	Laitue	Igname	Igname	Potiron
Pomme de terre primeur	Pomme de terre primeur	Maïs	Laitue	Laitue	Roquette
Radis	Radis	Oignon de garde	Mâche	Mâche	Rutabaga
Tomate	Tomate	Panais	Maïs	Navet	Salsifis
		Patate douce	Navet	Oignon de garde	Topinambour
		Poireau	Oignon	Panais	
		Poivron	Patate douce	Patate douce	
		Pomme de terre	Poireau	Poireau	
		Potiron	Pomme de terre	Pomme de terre	
		Radis	Potiron	Potiron	
		Tomate	Roquette	Radis	
			Rutabaga	Roquette	
				Rutabaga	
				Salsifis	
				Topinambour	